



# I Mondi di Eva

## Ruoli femminili e armonie possibili



Laboratorio esperienziale  
condotto da **Chiara Baratti e Maria Chiara Spotti**

Per entrare in contatto con la propria interiorità **femminile**.  
Per condividere frammenti di vita e **conoscersi meglio**.  
Per trovare un **giusto equilibrio** tra i ruoli che si vivono nel quotidiano.  
Per attingere pienamente alle proprie **risorse** e scoprire nuovi punti di **forza**.

- 20.01.07      **Dare voce al femminile (Sessione aperta gratuita)**  
Storie personali. Immagini e simboli del femminile e del maschile. La voce e il tempo del corpo.
- 17.02.07      **I ruoli sociali: essere figlia, essere madre**  
La cura, l'accoglienza, l'ascolto, la complicità come dimensioni fondanti delle relazioni al femminile.
- 17.03.07      **I ruoli sociali: essere partner**  
Ascolto e gestione della differenza nell'incontro con gli uomini.
- 14.04.07      **I ruoli sociali: essere professionista**  
Creatività e leadership personale nel mondo del lavoro.

Orari: sabato ore 9.30 - 18.00  
Costi ad incontro: € 80.00 +IVA.

**Il primo incontro introduttivo alle giornate successive è gratuito.**  
**Per informazioni e iscrizioni:**

**metodi attivi**

via Solari 30 20144 Milano (MM 2 S. Agostino) tel fax 02473342  
info@metodiattivi.it www.metodiattivi.it



## **Azione è energia, emozione, creazione, relazione**

I Metodi Attivi si basano sulla messa in scena di fatti, frammenti di storie e di ricordi, immagini e fantasie.

Mettere in scena significa agire ruoli significativi della nostra vita liberando energia ed emozioni.

Osservare la scena e le relazioni in gioco stimola creatività e intelligenza.

Aiutiamo le persone ad usare le risorse personali per creare nuovi ruoli e costruire il cambiamento nella propria vita.

Lavoriamo perché le persone con le proprie differenze di genere, di cultura, di valori possano esprimersi pienamente ed influenzare in senso positivo il proprio mondo.

### **Chi siamo**

**Chiara Baratti** è consulente e formatrice aziendale, direttore di psicodramma e conduttore di gruppi con metodologie attive, didatta presso la Scuola di Psicoterapia Psicodrammatica di Milano.

**Maria Chiara Spotti**, docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, psicodrammatista, si occupa di formazione alla relazione interculturale.

**metodi attivi**