



Psicodramma e disegno onirico

Laboratorio esperienziale condotto da
Lucia Moretto

3-4 marzo 2007

Il disegno è un'espressione semplice, immediata e rappresentativa del nostro mondo interiore. **Come il sogno, si esprime per simboli.** Disegnare in modo automatico quasi come uno scarabocchio dà la possibilità ad ogni persona di trasformarsi in un essere espressivo ed estetico, **permette di creare** facendo emergere i contenuti interni. L'intreccio di linee dell'automatismo è come una rete che pesca nell'inconscio i contenuti alla ricerca di nuovi equilibri. E ci permette di "rovesciarli" sulla carta usando forme e colori in modo libero e informale.

La scena psicodrammatica rende vive queste immagini. Il protagonista porta in scena i simboli emersi nel suo disegno....può entrare nel mondo interno che il disegno ha fatto emergere, può agire e trasformare ... può toccare, riconoscere, incontrare parti di sé, vivere le disarmonie, agire per armonizzarle, superare ostacoli, mettere in atto risorse.

Lucia Moretto

Psicoterapeuta psicodrammatista

Didatta scuola di psicodramma di Milano

Docente scuola di psicanalisi fenomenologica di Padova

Docente ISFAR

Orari: 9.30 - 17.30

Sede: SpazioTeatro – via Solari 30 – Milano – MM S. Agostino

Costi: Euro 140.00 + IVA

Per informazioni e iscrizioni:

metodi attivi

via Solari 30 20144 Milano (MM 2 S. Agostino)

tel-fax 02-473342

info@metodiattivi.it www.metodiattivi.it